

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan asupan kalori, aktivitas fisik, perilaku sedentari, dan adiksi smartphone terhadap kejadian overweight pada remaja di SMAN 3 Rangkasbitung

Rei Shinta

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=78247&lokasi=lokal>

Abstrak

Overweight adalah suatu kondisi berat badan seseorang yang melebihi berat badan normal, yang disebabkan penimbunan lemak berlebih. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan terjadinya overweight adalah asupan kalori berlebih, aktivitas fisik rendah, perilaku sedentari yang tinggi dan kecanduan (adiksi) smartphone. Tujuan dari penelitian untuk melihat Hubungan Asupan Kalori, Aktivitas Fisik, Perilaku Sedentari, dan Adiksi Smartphone Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja di SMAN 3 Rangkasbitung. Jenis penelitian ini menggunakan design penelitian crosssectional. Subjek penelitian berjumlah 92 siswa/i di SMAN 3 Rangkasbitung. Data overweight diambil dengan pengukuran antropometri berat badan dan tinggi badan, data asupan kalori didapatkan melalui wawancara dengan kuesioner food recall 2x24 jam, data aktivitas fisik didapatkan melalui wawancara kuesioner global Physical activity questionnaire (GPAQ), perilaku sedentari didapatkan melalui wawancara kuesioner adolescent sedentary activity questionnaire (ASAQ), serta data adiksi smartphone didapatkan dari hasil pengisian formulir smartphone addiction scale short version (SAS SV) oleh responden. Jenis analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat. Hasil dari analisis bivariat menggunakan chi-square yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan kalori dengan overweight ($p > 0,001$), aktivitas fisik dengan overweight ($p = 0,007$), perilaku sedentari dengan overweight ($p > 0,001$), adiksi smartphone dengan overweight ($p > 0,003$), dan adiksi smartphone dengan perilaku sedentari ($p = 0,023$).