Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Analisis faktor pengetahuan, pola konsumsi vitamin B6 dan magnesium dengan kejadian premenstrual syndrome (PMS) pada siswi di SMK Bangun Nusantara kota Tangerang tahun 2023

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=78232&lokasi=lokal

---

Abstrak

Premenstrual Syndrome (PMS), Salah satu gejala atau gangguan kesehatan yang sering dialami para perempuan sebelum atau saat menstruasi adalah atau lebih populer dengan istilah PMS (Premenstrual syndome). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui analisis faktor pengetahuan, pola konsumsi vitamin B6 dan Magnesium dengan kejadian premenstrual syndrome (PMS) pada siswi di SMK Bangun Nusantara Kota Tangerang Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Jumlah populasi adalah 178 remaja dengan teknik sampling stratified random sampling. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji Chi square. Hasil univariat menunjukkan paling banyak PMS yaitu 66 (68,8%), pengetahuan rendah 68 (70,8%), kurang Vit B6 52 (54,2%), kurang magnesium 52 (54,2%). Hasil bivariat menunjukkan dengan hasil uji statistik menggunakan uji Chi square, untuk variabel pengetahuan diperoleh hasil perhitungan p value = 1,000, untuk variabel pola konsumsi Vit B6 diperoleh hasil perhitungan p value = 0,581 dan untuk pola konsumsi Magnesium diperoleh hasil perhitungan p value = 1,000. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan pengetahuan dengan premenstrual syndrome, pola konsumsi Vit B6, pola konsumsi Magnesium dengan premenstrual syndrome di SMK Bangun Nusantara kota Tangerang Tahun 2023. Disarankan kepada pihak institusi SMK Bangun Nusantara agar dapat memasukkan informasi PMS ke dalam kurikulum pendidikan mata pelajaran biologi guna memberikan pengetahuan yang luas bagi siswi.