

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN ULTRA PROSES DAN PENGGUNAAN APLIKASI PESAN ANTAR TERHADAP ASUPAN ENERGI PADA SISWA SMAN 1 TANGERANG TAHUN 2023

Salsabila Fortuna

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=78209&lokasi=lokal>

Abstrak

Energi merupakan komponen penting yang diperlukan tubuh untuk keberlangsungan proses di dalam tubuh. Akan tetapi, apabila asupan energi melebihi dari kebutuhan, maka akan berdampak langsung terhadap penurunan prestasi belajar siswa serta berimplikasi pada kejadian berat badan berlebih dan obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan konsumsi makanan ultra proses dan penggunaan aplikasi pesan antar terhadap asupan energi pada siswa SMAN 1 Tangerang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional secara deskriptif dengan desain cross sectional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 110 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara penggunaan aplikasi pesan antar (p value = 0,726), konsumsi makanan ultra proses (p value = 0,339) dengan asupan energi pada siswa SMAN 1 Tangerang tahun 2023. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan aplikasi pesan antar dan konsumsi makanan ultra proses tidak memiliki hubungan dengan asupan energi pada siswa SMAN 1 Tangerang tahun 2023.