

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, ASUPAN SERAT, KEPATUHAN OBAT DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II

YENI PUTRI HABIBI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=78125&lokasi=lokal>

Abstrak

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin yang rentan terhadap berbagai jenis usia. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan asupan karbohidrat, asupan serat, kepatuhan obat dan aktifitas fisik dengan kadar gula darah puasa pada pasien diabetes mellitus tipe II. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian berupa cross sectional dengan metode simple random sampling. Pengambilan sampel dilakukan dengan consecutive sampling. Sampel penelitian sebanyak 70 pasien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan. Penelitian diperoleh dengan wawancara langsung dengan responden menggunakan kuesioner aktifitas fisik, kuesioner kepatuhan minum obat serta kuesioner form food recall 2x24 jam dengan bantuan buku foto bahan makanan untuk mengetahui asupan karbohidrat dan asupan serat. Berdasarkan uji statistik, menggunakan uji korelasi Rank Spearman menunjukkan tidak ada hubungan korelasi yang bermakna antara variabel asupan karbohidrat ($p=0,345$), asupan serat ($p=0,726$) dan aktifitas fisik ($p=0,589$) dengan kadar gula darah puasa responden sedangkan pada variabel kepatuhan minum obat didapatkan hasil ($p=0,004$) menunjukkan ada hubungan korelasi dengan kadar gula darah puasa responden. Pasien dengan diabetes mellitus tipe II dianjurkan untuk mengkonsumsi makan makanan tinggi serat dan karbohidrat kompleks, melakukan aktivitas fisik secara rutin dan tidak lupa untuk selalu mengkonsumsi obat-obatan yang sudah di berikan oleh dokter agar gula darah menjadi normal dan tidak menimbulkan komplikasi.