

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN, VITAMIN C DAN INDEKS MASA TUBUH DENGAN KEJADIAN ASAM URAT PADA DEWASA DI DESA PADURENAN GUNUNG SINDUR

ANA SRIMALDINA HUSIN

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=78074&lokasi=lokal>

Abstrak

Prevalensi penyakit sendi termasuk asam urat di Indonesia yaitu 7,3% sedangkan di Kabupaten Bogor sebesar 9,28%. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan asupan protein, vitamin C dan Indeks Masa Tubuh dengan kejadian asam urat pada dewasa. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional yang dilakukan di Desa Padurenan Gunung Sindur pada Juli 2023. Sampel didapatkan sebanyak 67 orang. Pengambilan sampel dengan cara multistage random sampling. Penelitian dilakukan dengan melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan, wawancara food recall 2x24 jam dan pemeriksaan kadar asam urat dengan easytouch GCU. Analisis yang dilakukan adalah analisis univariat dan bivarian menggunakan uji korelasi. Hasil penelitian ini menemukan sebanyak 14 laki-laki dewasa (21%) kadar asam urat tinggi dan 30 perempuan dewasa (45%) kadar asam urat tinggi dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein ($p=0,689$) asupan vitamin C ($p=0,838$) dan Indeks Masa Tubuh ($p=0,124$) dengan kejadian asam urat. Berdasarkan hasil penelitian disarankan masyarakat mengonsumsi lebih beragam protein dan mengonsumsi buah-buahan yang kaya akan vitamin.