

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Gambaran pemberian edukasi dengan media leaflet tentang konsumsi sayur dan buah pada pengetahuan dan sikap siswa di MAN 1 Bogor

Nurshifa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=78006&lokasi=lokal>

Abstrak

Masa remaja sangat membutuhkan zat gizi lebih tinggi karena pertumbuhan fisik dan perkembangan saat peralihan dari masa anak ? anak ke masa remaja. Untuk memenuhi kebutuhan gizi pada remaja salah satunya dengan cara mengkonsumsi sayur dan buah yang kaya akan vitamin dan bisa memenuhi kebutuhan zat gizi pada remaja. World Health Organization (2010) merekomendasikan, konsumsi buah dan sayur untuk remaja sebanyak 400-600 gram per hari. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain penelitian Cross Sectional. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diisi 31 siswa usia 16 ? 18 tahun yang mengambil data pengetahuan dan sikap dengan media leaflet menggunakan teknik sample random sampling. Hasil penelitian pada tingkat pengetahuan dengan Uji Wilcoxon menunjukkan p value 0,000 dengan nilai perubahan mediannya sebesar 25,00 (pretest 70,00 menjadi posttest 95,00) lalu pada tingkat sikap dengan Uji Wilcoxon menunjukkan p value 0,000 dengan nilai perubahan mediannya sebesar 13,00 (pretest sebesar 77,00 menjadi posttest 90,00). Kesimpulannya edukasi gizi dengan media leaflet sangat efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam konsumsi sayur dan buah pada remaja usia 16 ? 18 tahun.