

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH PENYESUAIAN AKADEMIK TERHADAP STRES AKADEMIK MAHASISWA YANG MERANTAU

Ifta Pradipta

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77978&lokasi=lokal>

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah ingin mengetahui pengaruh antara penyesuaian akademik terhadap stres akademik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis Regresi sederhana dengan aplikasi SPSS 24. Sampel pada penelitian ini sebanyak 357 Mahasiswa dari Indonesia bagian Barat, Indonesia bagian Tengah, dan Indonesia bagian Timur yang merantau ke JABODETABEK. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur, yaitu Student Adaptation to College Questionnaire untuk mengukur penyesuaian akademik dengan nilai alpha cronbach 0.849 dan Educational Stres Scale for Adolescents untuk mengukur stres akademik dengan nilai alpha cronbach sebesar 0.901. Hasil dari penelitian, menunjukkan bahwa penyesuaian akademik berpengaruh signifikan terhadap stres akademik dengan nilai signifikasi sebesar $0.000 < 0.05$. Hasil uji Koefisien Determinasi diperoleh R Square sebesar 0.071. Hal ini menunjukkan bahwa variabel dependen stres akademik sebesar 11.8% dipengaruhi variabel independent penyesuaian akademik. Sedangkan 88.2% dipengaruhi oleh variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.