

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan asupan natrium, asupan lemak dan asupan serat dengan hipertensi pada usia lanjut (≥60 tahun) di Kelurahan Gerem kecamatan Grogol kota Cilegon tahun 2022

Arina Yulia Sabila

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77718&lokasi=lokal>

Abstrak

Penyakit tidak menular dapat menyebabkan kematian di berbagai negara, seperti di Indonesia, salah satunya adalah hipertensi. Pola makan yang salah pada lansia merupakan salah satu faktor yang penting dalam terjadinya hipertensi, seperti kebiasaan mengonsumsi makanan yang tinggi natrium, tinggi lemak dan rendah serat. Bila pola makan pada lansia tidak baik maka kemungkinan terkena hipertensi akan lebih besar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan natrium, asupan lemak dan asupan serat dengan hipertensi pada lanjut usia (lansia) di Kelurahan Gerem, kecamatan Grogol, kota Cilegon tahun 2022. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observational dengan desain cross sectional. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu 91 orang, pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2023. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara asupan natrium dengan hipertensi pada lansia dan tidak terdapat hubungan antara asupan lemak dan asupan serat dengan hipertensi pada lansia.