

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FISIP

Strategi Dukungan Sosial Komunitas Bipolarcare Indonesia dalam Mengedukasi Penyintas Bipolar dan caregivers Mengenai Kesehatan Mental

Ghoziyyah Ibnati Jamal

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77696&lokasi=lokal>

Abstrak

Masyarakat Indonesia saat ini masih banyak yang minim informasi dalam memahami pentingnya kesehatan mental khususnya bagi gangguan mental Bipolar, berangkat dari permasalahan itulah terbentuknya komunitas Bipolarcare Indonesia (BCI). BCI memiliki tujuan untuk memberikan pemahaman pentingnya menjaga kesehatan mental serta memberikan dukungan sosial bagi penyandang Bipolar dan caregivers untuk mendapatkan informasi cara menjaga kesehatan mental dan cara menangani gejala. BCI memiliki visi untuk mematahkan masyarakat terhadap Bipolar. Penelitian ini berfokus pada bagaimana strategi dukungan sosial yang diberikan BCI kepada penyandang Bipolar dan caregivers.

Penelitian ini menggunakan paradigma konstruktivisme dan teori dukungan sosial yang di kemukakan oleh Daena Goldsmith. Teori dukungan sosial didalam penelitian ini menjelaskan bahwa dukungan yang diberikan BCI memberikan dampak hidup yang lebih berkualitas bagi anggota. Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari informasi bentuk dukungan yang diberikan BCI kepada penyintas dan caregivers. Konteks komunikasi pada penelitian ini adalah komunikasi kelompok.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bersifat deskriptif dan metode penelitian ini adalah studi kasus. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Dari hasil pengumpulan data dilakukan reduksi data, penyajian dan pengambilan kesimpulan untuk menjabarkan hasil yang relevan dengan penelitian. Hasil yang didapatkan dari penelitian ini ialah BCI membentuk tahapan strategi komunikasi untuk menerapkan strategi dukungan sosial yang efektif bagi penyintas dan caregivers. Tahapan strategi BCI berbentuk pemilihan khalayak, tujuan program, strategi penyusunan pesan dan pemilihan media. BCI memberikan dukungan sosial berupa dukungan informasi edukasi, dukungan instrumental dan dukungan penghargaan. Dukungan ini disampaikan melalui kegiatan support peer group, postingan edukasi melalui sosial media, maupun dukungan antar anggota pada laman sosial media facebook dan whatsapp BCI.