

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

Hubungan antara Kontrol Diri dan Fear of Missing Out (FoMO) pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial

Bunga Lestari Primelani

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77622&lokasi=lokal>

Abstrak

FoMO merupakan kegelisahan dan kekhawatiran yang muncul pada individu saat orang lain mengalami momen menarik di lokasi yang berbeda. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kontrol diri dan Fear of Missing Out (FoMO) pada dewasa awal pengguna media sosial. Responden dalam penelitian ini berjumlah 244 orang dengan rentang usia 18-40 tahun dipilih dengan menggunakan teknik sampling purposive. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah kuantitatif dengan teknik analisa data korelasi yang dibantu oleh IBM SPSS versi 26. Alat ukur kontrol diri menggunakan skala Brief Self-Control Scale dengan Cronbach's alpha 0,771 dan Fear of Missing Out (FoMO) menggunakan skala Fear of Missing Out (FoMO) dengan Cronbach's alpha 0,824. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan Fear of Missing Out (FoMO). Nilai koefisien korelasi yang dihasilkan sebesar -0,565 dengan probability value sebesar 0,000 ($P < 0,01$). Maka dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi kontrol diri pada dewasa awal pengguna media sosial maka semakin tinggi pula Fear of Missing Out (FoMO) pada dewasa awal pengguna media sosial, begitu pula sebaliknya.