Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Ojek Online Di Komunitas Lintas Pesanggrahan Bintaro Tahun 2023

Nur Muzizah Siregar

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77581&lokasi=lokal

---

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan keadaan tubuh yang mengalami penurunan efisiensi, performa kerja, dan pelemahan kekuatan maupun ketahanan fisik tubuh untuk terus melakukan suatu aktivitas/pekerjaan yang seharusnya dilakukan. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan (usia, masa kerja, status gizi, lama waktu tidur, kebiasaan olahraga, kebiasaan merokok, lama kerja, dan beban kerja) dengan kelelahan kerja pada ojek online di Komunitas Lintas Pesanggrahan Bintaro tahun 2023. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2023. Desain penelitian yaitu penelitian kuantitatif menggunakan cross sectional dengan teknik purposive sampling. Sampel penelitian sebanyak 86 ojek online. Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer. Analisis yang digunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil uji univariat menunjukkan sebanyak 86% responden berusia ≥ 35 tahun, 81,4% responden masa kerja ≥ 5 tahun, 52,3% responden status gizi normal, 73,3% responden lama waktu tidur tidak cukup, 90,7% responden tidak memiliki kebiasaan olahraga, 79,1% responden memiliki kebiasaan merokok, 88,4% responden lama kerja > 8 jam/hari, dan 31,4% responden beban kerja tinggi. Hasil uji Chi-Square menunjukkan hubungan signifikan antara usia (Pvalue = 0,000), lama waktu tidur (Pvalue = 0,009), kebiasaan olahraga (Pvalue = 0,000), kebiasaan merokok (Pvalue = 0,001), lama kerja (Pvalue = 0,000) dengan kelelahan kerja pada ojek online di Komunitas Lintas Pesanggrahan Bintaro Tahun 2023. Sedangkan masa kerja (Pvalue = 0,284), status gizi (Pvalue = 0,919), dan beban kerja (Pvalue = 0,757) tidak berhubungan dengan kelelahan kerja pada ojek online di Komunitas Lintas Pesanggrahan Bintaro Tahun 2023.