

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan gangguan otot dan tulang rangka akibat kerja (gotrak) pada pekerja UMKM Laundry di kelurahan Kebon Pala, Jakarta Timur tahun 2023

Ika Fauziyah Salsabila

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77561&lokasi=lokal>

Abstrak

Gangguan otot dan tulang rangka (GOTRAK) merupakan penyakit dan cedera yang memengaruhi sistem gerak tubuh secara kolektif. Gangguan tersebut dapat membuat sistem tubuh manusia kurang efektif secara fisiologis. dan

menjadikan GOTRAK sebagai masalah kesehatan masyarakat yang signifikan baik di negara maju maupun negara berkembang. Berdasarkan data dari (WHO, 2021) Terdapat 1,71 miliar orang mengalami GOTRAK, dengan low back pain sebagai salah satu penyebab beban penyakit tertinggi di dunia dengan prevalensi 568 juta orang. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada pekerja UMKM laundry di Kelurahan Kebon Pala terdapat 12 pekerja, beberapa diantaranya mengalami keluhan gangguan otot dan tulang rangka berupa nyeri di kedua bahu, otot terasa kaku setelah melakukan pekerjaan, kesemutan, rasa berat dari tubuh.

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui saja faktor yang berhubungan dengan gangguan otot dan tulang rangka akibat kerja pada pekerja laundry UMKM di Kelurahan Kebon Pala, Jakarta Timur tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian ergonomi menggunakan desain cross sectional dengan jenis penelitian kuantitatif. Menggunakan data primer seperti kuesioner dan wawancara. Sampel pada penelitian ini yaitu 75 pekerja dari total populasi. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik total sampling. Analisis data pada penelitian ini yaitu analisis univariate dan bivariate dengan menggunakan Uji Chi-Square.

Kata Kunci: Keluhan Gangguan Otot dan Tulang Rangka, Pekerja Laundri