

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi di Posyandu Lansia RW 04 Kelurahan Cipulir Jakarta Selatan Tahun 2023

Alfira Dhea Reinata

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77518&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia dimana lansia dengan hipertensi berisiko mengalami komplikasi penyakit yang lebih serius.

Terjadinya hipertensi sendiri dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya yaitu kurangnya aktivitas fisik, kurang mengonsumsi buah dan sayur, dll. Untuk itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi di posyandu lansia RW 04 Kelurahan Cipulir Jakarta Selatan.

Penelitian ini dilakukan di Posyandu Lansia RW 04 Kelurahan Cipulir Jakarta Selatan pada bulan Juni hingga Juli 2023. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik total sampling dengan seluruh populasi akan dijadikan sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara usia (p-value 0,007), jenis kelamin (p-value 0,000), riwayat pendidikan (p-value 0,005), konsumsi garam (p-value 0,022), konsumsi junk food (p-value 0,000), kebiasaan istirahat (p-value 0,010), riwayat merokok (p-value 0,026) dan tingkat stress (p-value 0,005) dengan hipertensi. Saran dari penelitian ini yaitu lansia lebih sering untuk mendatangi posyandu setiap bulan agar tekanan darah dapat terkontrol dengan baik serta selalu menerapkan pola hidup yang baik.