

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Faktor Risiko dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah RW 07 Kelurahan Jatinegara Jakarta Timur Tahun 2023

Dinda Sekar Martha Oktaviana

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77514&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi merupakan peningkatan kadar tekanan darah yang melebihi batas normal. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara faktor risiko dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di wilayah RW 07 Kelurahan Jatinegara Jakarta Timur Tahun 2023 pada bulan Juli hingga Agustus 2023. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional dengan teknik purposive sampling dengan total 115 orang. Variabel Dependen (terikat) adalah Kejadian Hipertensi, dan variabel Independen (bebas) yaitu umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, obesitas dan aktivitas fisik diukur dengan menggunakan teknik wawancara dengan pengisian kuesioner dan pengukuran tinggi badan dan berat badan. Hasil analisis univariat dengan kategori terbanyak pada penelitian ini adalah sebanyak 86 orang hipertensi tingkat 1 (74,8%), sebanyak 79 orang (68,7%) berusia >40 tahun, sebanyak 89 perempuan (77,4%), sebanyak 73 orang (63,5%) dengan riwayat keluarga, sebanyak 76 orang (66,1%) mengalami obesitas, sebanyak 87 orang (75,7%) kurang aktif beraktivitas fisik. Hasil uji bivariat yang menunjukkan ada hubungan dengan kejadian hipertensi antara lain variabel jenis kelamin (Pvalue 0,002), variabel riwayat keluarga (Pvalue 0,023), variabel obesitas (Pvalue 0,049), variabel aktivitas fisik (Pvalue 0,022). Saran yang bisa diberikan bagi masyarakat terutama warga yang berusia produktif yang memiliki riwayat hipertensi dan hipertensi agar mengubah pola hidupnya seperti rajin berolahraga, mengkonsumsi makanan sehat seperti buah dan sayur, mengurangi konsumsi makanan tinggi garam atau tinggi lemak supaya tidak memicu penyakit komplikasi lainnya.