Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Antara Stres, Konsumsi Pangan Berlemak dan Ikan Asin Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Sriamur Kab. Bekasi

Khaza Raihani Amalita

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77484&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi adalah penyakit yang dapat meningkatkan tekanan darah, dikatakan hipertensi apabila tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis kuantitatif observasional. Penelitian ini dilakukan di Wilayah Puskesmas Sriamur Kabupaten Bekasi yang dilakukan pada bulan Mei Tahun 2023. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara stres, konsumsi pangan berlemak dan ikan asin dengan tekanan darah pada lansia di wilayah puskesmas sriamur. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji Chi-Square terdapat hubungan antara stres (p value = 0,002), konsumsi pangan berlemak (p value = 0,035) dan ikan asin (p value = 0,000) dengan tekanan darah pada lansia. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan antara stres, konsumsi pangan berlemak dan ikan asin dengan tekanan darah pada lansia di Wilayah Puskesmas Sriamur Kab. Bekasi. Saran yang dapat disampaikan dari hasil penelitian ini untuk mencegah terjadinya tekanan darah tinggi, membatasi konsumsi pangan tinggi lemak dan tinggi natrium seperti ikan asin.