

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## PENGARUH RESILIENSI TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA YANG MEMILIKI PENGALAMAN KERJA

Briyan Angga Ardiansah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77481&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Fenomena saat ini menunjukkan telah terjadi perubahan signifikan dalam konsepsi dan pengembangan karir individu. Berdasarkan hal tersebut yang menjadi sorotan adalah memastikan para mahasiswa yang akan terjun kedalam dunia kerja memiliki kemampuan dan dukungan untuk bisa melalui masa transisi ke dalam dunia kerja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh resiliensi terhadap adaptabilitas karir pada mahasiswa yang memiliki pengalaman kerja. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan uji regresi dan teknik purposive sampling. Adaptabilitas karir sebagai dependent variable diukur menggunakan Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) dan resiliensi sebagai independent variable diukur menggunakan The Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Populasi dalam penelitian ini mahasiswa sarjana S1 dengan karakteristik sampel mahasiswa sarjana S1 tingkat akhir semester 7-14, berusia 20-25 tahun dan pernah atau sedang bekerja minimal 3 bulan. Hasil penelitian dengan total partisipan sebanyak 200 didapatkan nilai regresi sebesar 40,7% dengan signifikansi  $p < 0,001$  sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_o$  ditolak. Jadi ada pengaruh signifikan antara resiliensi terhadap adaptabilitas karir pada mahasiswa yang memiliki pengalaman kerja. Saran kepada partisipan guna meningkatkan kemampuan adaptabilitas karir bisa mengikuti training dengan tema motivasi dan pengembangan diri serta mengikuti training tema mindfulness.