

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Pengaruh Media Audio Visual Dan Poster Gizi Dewasa Terhadap Pengetahuan, Sikap Pria Dewasa di RW 01 Kelurahan Grogol Selatan

Retno Anfarita

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77460&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Obesitas sentral adalah keadaan akumulasi lemak tubuh yang tidak normal atau berlebihan dapat mempengaruhi kesehatan. Pada pria dewasa besar risikonya terhadap pola makan yang kurang baik, sehingga perlu dilakukannya edukasi gizi dalam meningkatkan pengetahuan terkait gizi dewasa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh media audio visual dan poster gizi dewasa terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pria dewasa di RW 01 Kelurahan Grogol Selatan. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2022 dan Juni 2023 merupakan penelitian Quasi Experiment dengan desain one grup pre-test post-test, penentuan sampel menggunakan teknik purposive sampling, dan dilakukan pada 98 pria dewasa dengan menggunakan kuesioner sebelum dan setelah intervensi di uji menggunakan uji Wilcoxon dan Mann Whitney, subjek penelitian diberikan media video edukasi dan media poster. Hasil penelitian uji Wilcoxon Signed-Rank menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara pengetahuan dan sikap sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi dewasa dengan nilai p-value 0.00 ( $<0.05$ ). Hasil uji Mann Whitney U-test pada pengetahuan didapatkan nilai p-value 0.32 ( $p>0.05$ ) dan sikap didapatkan nilai p-value 0.00 ( $p<0.05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa masing-masing media memiliki perbedaan antara media audio visual dan poster gizi dewasa. Edukasi gizi terkait gizi dewasa menggunakan media audio visual dikatakan lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan media poster lebih efektif untuk merubah sikap gizi dewasa pada pria dewasa