

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Hubungan Persepsi Body Image, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi dan Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Karang Taruna Kelurahan Kebon Jeruk

Andin Dwi Novita Sari

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77458&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja memiliki perubahan gaya hidup dan perilaku makan yang belum tentu sesuai dengan kebutuhannya, dipengaruhi oleh pengetahuan dan citra tubuh yang negatif dikarenakan remaja putri ingin memiliki tubuh yang ideal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan body image, pengetahuan gizi, asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi remaja perempuan di Karang Taruna Kelurahan Kebon Jeruk. Desain studi pada penelitian ini adalah cross sectional dan teknik sampling purposive sampling dengan jumlah 65 responden remaja usia 16-18 tahun dan telah dilaksanakan pada bulan Agustus ? Oktober 2022. Instrumen asupan makan menggunakan wawancara food recall 2x24 jam, pengetahuan gizi menggunakan kuesioner dan pengukuran body image menggunakan Body Shape Questionnaire (BSQ?16). Analisis statistik pada penelitian ini menggunakan Chi-square. Hasil penelitian ini menunjukkan sebesar 61,5% remaja memiliki status tidak lebih, 44% remaja memiliki body image yang negatif, sebanyak 75,4% memiliki pengetahuan yang baik, lebih dari 50% memiliki asupan energi, protein, lemak dan karbohidrat yang cukup-kurang. Berdasarkan analisis bivariat diketahui bahwa variabel yang berhubungan dengan status gizi remaja putri karang taruna adalah body image ($p=0.000$), asupan energi ($p=0.010$), asupan protein ($p=0.013$), asupan lemak ($p=0.000$) dan asupan karbohidrat ($p=0.029$), variabel yang tidak berhubungan dengan status gizi remaja putri karang taruna adalah pengetahuan gizi ($p=0.617$).