

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH STRES AKADEMIK DAN MANAJEMEN WAKTU TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI

REGITHA ANANDA PUTRI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77428&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres akademik dan manajemen waktu terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa fakultas psikologi UHAMKA. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik pengambilan data dengan menyebar kuesioner melalui google formulir. Responden penelitian ini berjumlah 257 mahasiswa aktif fakultas psikologi dipilih dengan menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur manajemen waktu menggunakan skala Time Management Behavior Scale (TMBS) dengan Cronbach alpha 0.913 stres akademik menggunakan skala Academic Stress Inventory (ASI) dengan Cronbach alpha 0.933 dan prokrastinasi menggunakan skala Tuckman Procrastination Scale dengan Cronbach alpha 0.899. Data yang terkumpul dianalisis dengan uji analisis regresi linear berganda dengan bantuan IBM SPSS v.26. Hasil penelitian menunjukkan adanya kontribusi dari variabel stres akademik dan manajemen waktu keduanya sebesar 66,1% sedangkan 33,9% kontribusi variabel lain diluar jangkauan peneliti, dengan nilai ($P < 0,001$). Artinya H_{a3} diterima dan H_{o3} ditolak. Adapun stres akademik terhadap prokrastinasi berkontribusi sebesar 46,5% dengan nilai ($P < 0,001$), H_{a1} diterima dan H_{o1} ditolak. Sedangkan manajemen waktu berkontribusi terhadap prokrastinasi akademik sebesar 68,2% dengan nilai ($P < 0,001$). H_{a2} diterima dan H_{o2} ditolak.