

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Gambaran Asupan Zat Gizi dan Pemberian Edukasi Dengan Media Video Mengenai Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil Desa Langensari Kecamatan Saketi Tahun 2023

Dewi Purwanti

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77425&lokasi=lokal>

Abstrak

Kekurangan energy kronik (KEK) merupakan permasalahan gizi yang banyak ditemui pada ibu hamil saat ini. Kek disebabkan karena kurangnya asupan zat gizi pada ibu hamil. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ialah dengan edukasi gizi mengenai pedoman gizi seimbang. Tujuan Penelitian ini adalah untuk melihat gambaran tingkat pengetahuan mengenai pedoman gizi seimbang pada ibu hamil di Desa Langensari, Kecamatan Saketi Kabupaten Pandeglang Provinsi Banten. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, dan desain penelitian yang digunakan yaitu cross sectional. Cara pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Penelitian ini akan dilakukan pada 53 orang ibu hamil trimester I,II dan III yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengambilan data dilakukan secara offline dengan menggunakan kuesioner untuk mengetahui peningkatan skor pengetahuan. Penelitian ini menggunakan media video yang berisikan tentang permasalahan gizi dan gizi seimbang pada ibu hamil. Analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji Paired Sampel T test untuk melihat perbedaan skor pengetahuan sebelum dan sesudah di berikan edukasi. Hasil penelitian terkait pengetahuan menunjukkan bahwa terjadi peningkatan skor rata-rata pengetahuan sebelum diberikan edukasi (58,83) dan sesudah di berikan edukasi (80,59) dengan nilai ($p=0,000$). Dengan demikian pemberian edukasi dengan media video efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil.