

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES**

## **Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi di Kelurahan Cipete Utara Kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2023**

Shilvia Mutiara Herawati

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77417&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Hipertensi menjadi masalah kesehatan masyarakat yang umum terjadi di negara berkembang. Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) dan menyebabkan masalah kesehatan yang sangat serius. Faktor yang terjadi pada kejadian hipertensi karena faktor risiko perilaku, yaitu kurangnya konsumsi buah dan sayur, konsumsi alkohol yang berlebihan, kurangnya aktivitas fisik dan manajemen stress yang buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga terhadap Perilaku Lansia dalam Pengendalian Hipertensi di Kelurahan Cipete Utara Kecamatan Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2023. Penelitian ini merupakan studi penelitian kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia hipertensi di Kelurahan Cipete Utara Tahun 2023 dengan jumlah populasi 1.672 orang, jumlah sampel terdiri dari 70 orang yang telah memasuki kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah secara cluster random sampling dan analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan Uji Chi Square. Hasil univariat menunjukkan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi kurang baik (60%), memiliki pengetahuan kurang baik (81,4%), dan memiliki dukungan keluarga yang kurang mendukung (62,9%). Hasil Bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku pengendalian hipertensi pada lansia (0,000) dan adanya hubungan yang bermakna pada dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam pengendalian hipertensi (0,010). Lansia diharapkan meningkatkan Kesehatan baik pengetahuan dan perilaku serta di dukung dengan keluarga yang mendukung. Mengecek Kesehatan rutin minimal sebulan sekali perlu dilakukan untuk tetap mengontrol hipertensi padaa lansia.