

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## HUBUNGAN STATUS GIZI, TINGKAT STRES DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI TIDAK NORMAL REMAJA PUTRI DI MTs NEGERI 13 JAKARTA

Risya Aulia Oktaviani

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77388&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Siklus menstruasi adalah tanda proses kematangan organ reproduksi yang dipengaruhi oleh hormon tubuh. Dalam perjalanannya, tidak semua remaja yang mengalami menstruasi akan berjalan dengan lancar tanpa keluhan. Banyak faktor yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi contohnya seperti status gizi, tingkat stres dan aktivitas fisik. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan status gizi, tingkat stres dan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada remaja putri di MTs Negeri 13 Jakarta Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan desain studi cross sectional. Jumlah populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VIII dan IX di MTs Negeri 13 Jakarta, dengan jumlah sampel 122 orang menggunakan teknik sampling Stratified random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dalam bentuk google form yang disebar secara online dan analisis data yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil uji statistic menunjukkan bahwa adanya hubungan antara Status Gizi, Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan siklus menstruasi remaja putri di MTs Negeri 13 Jakarta tahun 2023. Berdasarkan penelitian ini peneliti memberikan saran agar mendatangkan tenaga kesehatan ke MTs Negeri 13 Jakarta untuk memberikan penyuluhan, pengetahuan, dan pemahaman kepada remaja putri tentang siklus menstruasi