

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

?Faktor-Faktor Mempengaruhi Tekanan Darah Dewasa Muda Usia 20-30 Tahun Komplek Perum Peruri Kota Tangerang Tahun 2022?

Saraswati Cahyaningsih

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77383&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi menjadi salah satu tipe penyakit tidak menular dengan angka peristiwa yang terus bertambah setiap tahunnya. Prevalensi tekanan darah pada setiap tahun mengalami peningkatan, menurut Riskesdas pada skala nasional pada tahun 2007 sebesar 31,7%, tahun 2013 sebesar 25,8%, dan tahun 2018 sebesar 34,11%. Tujuan penelitian dilakukan pada tahun 2022 di Komplek Perum Peruri adalah untuk mengetahui faktor-faktor mempengaruhi tekanan darah dewasa muda berusia 20-30 tahun. Penelitian ini dengan pendekatan kuantitatif dengan studi Cross Sectional, teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan Non Probability Sampling, yaitu Purposive Sampling dengan rumus Slovin diperoleh sampel sebanyak 93 responden. Variabel jenis kelamin, riwayat keluarga, kebiasaan merokok, konsumsi kopi menggunakan kuesioner. Status gizi melakukan pengukuran dengan microtoice dan timbangan berat badan. Variabel aktivitas fisik menggunakan kuesioner Global physical activity questionnaire (GPAQ), dan tingkat stres dengan pernyataan Depression Anxiety Stress Scales (DASS). Analisis data menggunakan uji Chi-Square dan hasilnya menunjukkan bahwa variabel jenis kelamin (p value = 0,001), riwayat keluarga (p value = 0,004), kebiasaan merokok (p value = 0,018), konsumsi kopi (p value = 0,020), aktivitas fisik (p value = 0,000), tingkat stres (p value = 0,038) memiliki hubungan signifikan dengan tekanan darah. Variabel status gizi (p value = 0,127) tidak terdapat hubungan signifikan dengan tekanan darah. Berdasarkan hasil didapatkan, perlu pengawasan baik keluarga atau lingkungan dapat saling menyadari faktor-faktor mempengaruhi tekanan darah pada dewasa muda.