Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH KOPING RELIGIUS TERHADAP STRESS KERJA PADA MIDDLE MANAGER

Putri Tri Astuti

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77138&lokasi=lokal

---

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh dari koping religius yang digunakan oleh middle manager sebagai strategi koping dalam menurunkan stress kerja. Metode yang digunakan adalah kuantitatif. Instrumen yang digunakan adalah The Iranian Religious Coping Scale oleh Aflakseir & Coleman (2011) untuk mengukur koping religius (alpha cronbach?s = 0,723) dan Job Stress Scale oleh Wu, dkk (2016) untuk mengukur stress kerja (alpha cronbach?s = 0,651). Responden berjumlah 100 pegawai yang menjabat sebagai manajer tingkat menengah (middle manager) perusahaan swasta dan berdomisili di wilayah DKI Jakarta. Analisa statistik yang digunakan adalah uji simple linier regression. Berdasarkan uji tersebut menunjukkan bahwa koping religius memberikan kontribusi yang signifikan terhadap stress kerja pada middle manager. Hal tersebut dibuktikan dengan adanya koefisien R = 0,321 dan R. square = 0,109 atau 10,9%. Dengan nilai β = -0,175 dan probability value 0,001 (p < 0,01), hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh negatif signifikan koping religius terhadap stress kerja pada middle manager sebesar 10,9%, dan 89,1% kontribusi variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Hal ini berarti, semakin tinggi koping religius yang digunakan sebagai salah satu straegi koping, maka semakin rendah stress kerja yang dirasakan. Sebaliknya, semakin rendah koping religius yang digunakan sebagai salah satu straegi koping maka semakin tinggi stress kerja yang dirasakan.