

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA TENAGA KESEHATAN DI MASA PANDEMI COVID-19

Shafa Khanza Kamila

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77135&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap psychological well-being pada tenaga kesehatan di masa pandemi covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah responden 270 orang, dengan laki-laki sebanyak 103 orang dan perempuan sebanyak 167 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan alat ukur Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) yang terdiri dari 12 item untuk mengukur dukungan sosial dan alat ukur Psychological Well-Being Scale (PWBS) yang terdiri dari 18 item untuk mengukur psychological well-being. Hasil uji reliabilitas skala dukungan sosial menghasilkan nilai sebesar 0,863 dan skala psychological well-being menghasilkan nilai sebesar 0,911. Kedua skala dinyatakan reliabel dengan nilai Cronbach Alpha > 0,7. Teknik analisa data yang di gunakan pada penelitian ini adalah uji Linear Regression dengan menggunakan analisis statistik Jamovi versi 2.2.5. diperoleh hasil bahwa dukungan sosial memberikan pengaruh positif secara signifikan terhadap psychological well-being, hal ini ditunjukkan oleh nilai  $r^2=.305$  dengan nilai  $F = 117$   $B = 0.972$   $P<0,001$ . Hasil ini menunjukkan bahwa dukungan sosial berkontribusi terhadap psychological well-being sebesar 30.5% sedangkan 69.5% dipengaruhi oleh faktor lain diluar penelitian ini. Maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  dalam penelitian ini diterima, sehingga semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi psychological well-being tenaga kesehatan.