

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

HUBUNGAN ANTARA SELF-COMPASSION DENGAN KEPUASAN HIDUP DI MASA PANDEMI COVID-19

Dila Mutiannisa

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=77126&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara self-compassion dengan kepuasan hidup di masa pandemi COVID-19. Penelitian ini melibatkan 272 penduduk di Indonesia yang terdampak pandemi covid-19 mencakup tekanan finansial, masalah pendidikan, konflik interpersonal, kehilangan pekerjaan dan riwayat terinfeksi covid-19. Pengumpulan data menggunakan kuesioner online melalui google form yang berisikan instrumen (1) Self-Compassion Scale (Neff, 2003) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia menjadi Skala Welas Diri oleh Sugianto et al. (2020) dengan nilai cronbach alpha sebesar 0,872 (2) The Satisfaction with Life Scale (Diener et. al, 1985) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Aditya (2017) dengan nilai cronbach alpha sebesar 0,796. Berdasarkan analisa data menggunakan perhitungan korelasional didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,472 dengan nilai p value = 0,000 ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan terdapat hubungan positif yang signifikan antara self-compassion dengan kepuasan hidup di masa pandemi COVID-19. Artinya semakin tinggi self-compassion, maka semakin tinggi pula kepuasan hidup di masa pandemi COVID-19. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi empiris dalam bidang psikologi positif tentang adanya kaitan antara self-compassion kepuasan hidup di masa pandemi COVID-19.