

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

Pengaruh Emodemo Jajanan Sehat terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Makan Jajanan Anak Obesitas di SDN Utan Kayu Selatan 13 Pagi dan SD Islam PERSIS Matraman, Kota Jakarta Timur

Putri Saba? Khairul Afidah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76964&lokasi=lokal>

Abstrak

Makanan jajanan merupakan bagian yang tidak bisa dipisahkan dari anak sekolah, perilaku mengonsumsi jajanan tinggi lemak dan rendah serat dikaitkan dengan kejadian obesitas karena rendahnya pengetahuan dan sikap terkait makanan jajanan pada anak sekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh emodemo dengan media poster magnetik terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku makan jajanan siswa obesitas. Penelitian ini menggunakan Quasi Experimental Design dengan metode pre and post test design. Sampel dalam penelitian ini 48 anak obesitas kelas IV dan V. Data pengetahuan dan sikap dikumpulkan menggunakan kuesioner sedangkan perilaku makan jajanan diidentifikasi menggunakan formulir SQ FFQ. Data dianalisis dengan Uji Wilcoxon dan Uji Paired T Test, dimana hasilnya menunjukkan adanya peningkatan rerata skor pengetahuan (16,45), sikap (5,67) dan adanya penurunan asupan energi (35,65 kkal) dan lemak (1,56 gram). Hal ini menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada pengetahuan ($p=0,000$), sikap ($p = 0,000$), asupan energi ($p = 0,000$) dan asupan lemak ($p = 0,000$) setelah diberikannya emodemo jajanan sehat dengan media poster magnetik. Namun pada asupan serat didapatkan tidak adanya perubahan rata-rata ($p = 0,719$)