

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Pengaruh Pendidikan Gizi Seimbang melalui Media Quartet Flashcard terhadap Pengetahuan dan Sikap Santri di Pondok Pesantren At-Tadzkir Majalengka

Ika Lisnawati

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76948&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Seorang santri termasuk yang dalam kelompok remaja diwajibkan untuk tinggal di pondok pesantren. Sedangkan remaja sedang mengalami fase tumbuh kembang yang cepat sehingga harus ditunjang dengan menerapkan gizi seimbang yang benar. Pengetahuan gizi pada santri yang termasuk dalam kelompok remaja akan mempengaruhi sikap yang baik pula dalam hal pemilihan makanan yang bergizi, beragam, dan seimbang. Salah satu media yang dapat digunakan dalam meningkatkan pengetahuan gizi adalah dengan menggunakan media Quartet Flashcard.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan gizi seimbang menggunakan media quartet flashcard terhadap peningkatan pengetahuan dan perubahan sikap santri remaja awal. Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren At-Tadzkir Majalengka. Metode penelitian yang digunakan yaitu quasi eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Jumlah sampel yaitu sebanyak 84 orang yang didapat dengan teknik purposive sampling.

Hasil dari penilaian pengembangan media quartet flashcard gizi seimbang memenuhi kriteria sangat valid dengan penilaian ahli materi 90%, ahli media 95%, dan ahli pembelajaran 100%. Tingkat kemenarikan dari media ini yaitu sangat menarik dengan hasil uji kelompok kecil 92,6% dan hasil uji coba lapangan 88,1%. Berdasarkan hasil uji korelasi Rank Spearman diketahui bahwa ada pengaruh pemberian media quartet flashcard terhadap peningkatan pengetahuan santri (nilai  $p = 0,001$  dan  $r = 0,358$ ) dan ada pengaruh pemberian media quartet flashcard terhadap perubahan sikap santri (nilai  $p = 0,022$  dan  $r = 0,250$ ).