

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## Faktor ? Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause pada Wanita di Kecamatan Gambir Jakarta Pusat Tahun 2022

Novia Herma Putri

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76913&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Di Indonesia usia menopause yang terjadi pada wanita itu berbeda ? beda, Dampak yang akan dialami wanita jika mereka mengalami menopause dini, yaitu berdampak pada peran wanita itu sendiri, dimana wanita akan mengalami banyak perubahan yang membuat mereka merasa kurang berarti lagi dalam hidup mereka. Dampak lain yaitu, seorang wanita yang mengalami menopause lambat akan memiliki risiko penyakit kanker ovarium, kanker payudara, dan kanker rahim. Risiko ini akan cenderung dua kali lebih tinggi karena faktor hormonal daripada seseorang dengan usia menopause yang normal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan usia menopause pada wanita di Kecamatan Gambir Jakarta Pusat Tahun 2022. Studi penelitian ini menggunakan studi kuantitatif dengan pendekatan Cross Sectional. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 562 orang, jumlah sampel sebanyak 200 responden. Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan Quota Sampling. Penelitian ini menggunakan data primer melalui pengisian kuesioner. Hasil penelitian univariat menunjukkan responden dengan usia menopause tidak normal (65,5%), riwayat penggunaan kontrasepsi beresiko (56%), status gizi beresiko (56,5%) usia menarche beresiko (58%), usia melahirkan anak terakhir tidak beresiko (74,5%), serta jumlah paritas beresiko (94,5%). Hasil bivariat menggunakan uji Chi Square menunjukkan terdapat hubungan status gizi, usia menarche, dan usia melahirkan anak terakhir ( $pvalue < 0,05$ ). Sedangkan tidak terdapat hubungan riwayat penggunaan alat kontrasepsi dan jumlah paritas ( $pvalue \geq 0,05$ ). Saran dari peneliti agar para wanita yang akan memasuki usia menopause menghindari faktor ? faktor yang menimbulkan terjadinya masalah pada usia menopause.