

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY ESTEEM PADA REMAJA WANITA PENGGUNA INSTAGRAM

Safirul Akram

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76654&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar dampak dari perbandingan sosial terhadap citra tubuh wanita remaja. Penelitian ini terdiri dari 145 wanita berusia 18-25 tahun yang aktif menggunakan aplikasi Instagram di daerah Jabodetabek. Penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Variabel yang diteliti adalah social comparison yang menggunakan alat ukur Upward and Downward Physical Appearance Comparison Questionnaire (UPACSDACSQ) yang disusun oleh O'Brien (2009) sebagai variabel independen dan body esteem sebagai variabel dependen yang diukur menggunakan Body Esteem Scale ? Revised (BES-R) yang disusun oleh Franzoi (2018). Penelitian menggali kecenderungan sifat perbandingan sosial dan bagaimana perbandingan sosial tersebut berpengaruh terhadap aspek-aspek citra tubuh pada wanita. Penelitian juga akan mendalami bagaimana masing-masing dimensi dari perbandingan sosial (upward dan downward social comparison) dapat berpengaruh terhadap tiap-tiap aspek dari tubuh (sexual attractiveness, weight concern, dan physical condition). Social comparison berkontribusi sebesar 32.5% terhadap body esteem dengan pengaruh yang negatif. Namun hasil penelitian juga menunjukkan bahwa, downward social comparison memiliki hubungan yang positif terhadap aspek sexual attractiveness dan weight concern. Hasil yang ditemukan telah mengkonfirmasi hipotesa penelitian serta selaras dengan teori social comparison yang ada. Bahwa perbandingan sosial yang terjadi di Instagram memiliki pengaruh terhadap citra tubuh seseorang.