

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

# HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI, ASUPAN NATRIUM, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA KARANG TARUNA DI DESA CIKASUNGKA KECAMATAN SOLEAR KABUPATEN TANGERANG

VIOLITA DEVI SAVITRI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76599&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit tidak menular (PTM) merupakan masalah kesehatan utama di negara-negara maju. Salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan yang sangat serius saat ini yaitu hipertensi. Hipertensi adalah keadaan ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal atau tekanan sistolik lebih tinggi dari 140 mmHg dan diastoliknya diatas 90 mmHg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Antara Status Gizi , Asupan Natrium , dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Remaja Karang Taruna di Desa Cikasungka Kecamatan Solear Kabupaten Tangerang. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif desain penelitian ini menggunakan cross sectional dengan pendekatan observasional. Data yang digunakan adalah data primer dengan populasi sampel menggunakan teknik simple random sampling berjumlah 70 responden. Analisis menggunakan uji chi square. Hasil menunjukkan tidak ada hubungan signifikan Antara status gizi dengan tekanan darah sistolic (p-value = 0,369) dan diastolic (p-value = 0,055), asupan natrium dengan tekanan darah sistolic (p-value =0,325) dan diastolic (p-value = 0,58), dan aktivitas fisik dengan tekanan darah sistolic (p-value = 0,323) dan diastolic (p-value = 0,224). Kesimpulannya bahwa tidak ada hubungan antara status gizi, asupan natrium, dan aktivitas fisik dengan remaja karang taruna, dan di sarankan untuk menjaga pola hidup sehat