

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENGARUH MEDIA EDUKASI GIZI TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU SISWA TENTANG PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN SEHAT PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN HARAPAN MULIA 01 PAGI JAKARTA PUSAT

KHANSA SALSABILA

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76597&lokasi=lokal>

Abstrak

Anak-anak dan jajanan adalah dua hal yang tidak dapat dipisahkan. Anak sekolah dasar tidak memiliki cukup pengetahuan dalam memilih jajanan sehingga akan berpengaruh terhadap sikap dan perilakunya dalam memilih makanan jajanan. Pendidikan gizi di lingkungan sekolah dapat memberikan pengaruh positif terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku anak-anak sehingga dapat menghindari anak sekolah dasar dari bahaya makanan jajanan yang tidak sehat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh media edukasi gizi terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa tentang pemilihan makanan jajanan sehat pada anak sekolah dasar SDN Harapan Mulia 01 Pagi Jakarta Pusat. Penelitian ini bersifat *quacy experimental* dengan desain penelitian yang digunakan yaitu *one group pre-test post-test design*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 33 anak sekolah (kelas 4 dan kelas 5) yang diambil dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah permainan ular tangga dan variabel dependen adalah pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa tentang pemilihan makanan jajanan sehat. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk variabel pengetahuan dan sikap, sedangkan pada variabel perilaku menggunakan *Paired Sample T-Test*. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0,000$ untuk pengetahuan, $p = 0,000$ untuk sikap, dan $p = 0,068$ untuk perilaku. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi permainan ular tangga, serta tidak ada perbedaan perilaku sebelum dan sesudah diberikan edukasi permainan ular tangga di SDN Harapan Mulia 01 Pagi Jakarta Pusat.