

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERKAIT 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN MELALUI MEDIA AUDIO (PODCAST DAN LIVE) PADA WUS KECAMATAN BOJONGGEDE BOGOR

SYAFIRA MEIDINTIA MULYANINGTYAS

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76590&lokasi=lokal>

Abstrak

Pengetahuan dan sikap wanita usia subur perlu dipersiapkan untuk menghadapi masa 1000 hari pertama kehidupan melalui edukasi gizi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media podcast dan live instagram terhadap pengetahuan dan sikap terkait gizi 1000 HPK pada wanita usia subur. Jenis penelitian ini adalah quasi experimental non equivalent control group pretest-posttest. Analisa uji beda pre dan post-test menggunakan uji wilcoxon. Sedangkan untuk membandingkan pengaruh edukasi gizi dengan media podcast dan live instagram yaitu uji mann-whitney. Hasil uji wilcoxon menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) terkait gizi 1000 HPK pada kelompok podcast. Terjadi peningkatan pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,000$) terkait gizi 1000 HPK pada kelompok live instagram. Sementara itu, hasil uji mann whitney menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan pengetahuan ($p=0,053$) dan sikap ($p=0,055$) antara kelompok podcast dan live instagram. Dapat disimpulkan bahwa pemberian edukasi gizi menggunakan media podcast dan live instagram berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap terkait gizi 1000 HPK pada WUS di Kecamatan Bojonggede, Kabupaten Bogor. Diharapkan agar media podcast dan live instagram dapat menjadi media edukasi gizi 1000 HPK demi meningkatkan minat wanita usia subur.