

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES**

**HUBUNGAN STATUS GIZI, POLA KONSUMSI KOPI, DAN  
TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA  
DEWASA AWAL DI KECAMATAN CENGKARENG TAHUN 2022**  
INDAH PUSPITA SARI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76586&lokasi=lokal>

---

**Abstrak**

Usia dewasa awal merupakan usia dimana terjadi peralihan dari remaja menuju dewasa. Hipertensi merupakan salah satu faktor resiko terjadinya penyakit kardiovaskuler dan penyakit serebrovaskuler dan merupakan penyebab utama kematian pada usia muda di dunia. Seseorang yang memiliki hipertensi berisiko 2,7 kali menderita penyakit kardiovaskular dibandingkan dengan yang tidak menderita hipertensi (Amisi et al., 2018). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status gizi, tingkat stres, dan perilaku konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa awal di Puskesmas Cengkareng tahun 2022. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-Mei 2022. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 120 penderita hipertensi usia dewasa awal di Puskesmas Cengkareng. Penelitian ini berdesain cross sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan, serta wawancara dengan bantuan kuesioner untuk mengetahui tingkat stress dan perilaku konsumsi kopi. Data dianalisis menggunakan software SPSS dengan uji statistik uji chi-square. Hasil analisis univariat didapatkan data sebanyak 53 responden (44,2 %) mengalami hipertensi. 52,5 % responden memiliki riwayat pendidikan terakhir Diploma ? Sarjana dan 43,3 % pekerjaan responden yaitu ibu rumah tangga dengan rata-rata besar pendapatan individu sebesar Rp 1.995.877. Selain itu, 48,3 % responden berstatus gizi obesitas, 62,5% responden mengalami stres tingkat sedang, dan 64,2 % responden memiliki perilaku konsumsi kopi berisiko. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dan perilaku konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi ( $p \text{ value} < 0.05$ ), tidak terdapat hubungan signifikan antara status gizi dengan kejadian hipertensi ( $p \text{ value} > 0.05$ ), Dari penelitian ini, dapat disimpulkan status gizi dan perilaku konsumsi kopi berhubungan dengan kejadian hipertensi dan tingkat stres tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia dewasa awal di Wilayah Kerja Puskesmas Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2022.