Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENGARUH EMOTIONAL DEMONSTRATION GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH SISWA SMPT AL-QUDWAH LEBAK BANTEN

SITI NURJANAH

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76584&lokasi=lokal

---

Abstrak

Konsumsi sayur dan buah yang belum tercukupi berpengaruh terhadap suplai vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh. Rendahnya konsumsi sayur dan buah ini berkaitan dengan meningkatnya risiko terjadinya penyakit-penyakit kronik seperti penyakit jantung dan diabetes. Provinsi Banten proporsi kurang makan buah dan sayur perhari dalam seminggu yaitu sebanyak 96,9%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh emotional demonstration gizi seimbang terhadap pengetahuan, sikap gizi dan konsumsi sayur dan buah siswa SMPT Al-Qudwah Lebak Banten. Penelitian ini merupakan penelitian Quasi Eksperiment dengan desain penelitian two group pretest-postest with control group design. Variabel yang diteliti meliputi pengetahuan, sikap dan konsumsi sayur dan buah. Sampel yang diteliti siswa SMPT Al-Qudwah dengan jumlah sampel 50 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Februari- Desember 2022. Analisis data menggunakan uji wilcoxon. Hasil pada penelitian ini menunjukan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan gizi, sikap gizi, dan konsumsi sayur dan buah sebelum dan sesudah edukasi pada siswa SMP Terpadu Al-Qudwah Lebak Banten. Hasil uji wilcoxon diperoleh nilai p value < 0,05 pada variabel pengetahuan gizi, sikap gizi dan konsumsi sayur dan buah. Maka dapat disimpulkan bahwa metode emo demo dan power point efektif untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan konsumsi sayur dan buah