Perpustakaan >> Abstrak

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA PEGAWAI OBESITAS DI RUMAH SAKIT ISLAM JAKARTA CEMPAKA PUTIH

TANIA PUTRI MAHARANI

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76579&lokasi=lokal

---

Abstrak

Obesitas merupakan masalah kesehatan dunia yang angkanya setiap tahun terus melonjak naik. Obesitas mempunyai peran dalam munculnya penyakit degeneratif salah satunya tekanan darah tinggi. Asupan dan aktivitas fisik merupakan variabel langsung yang berhubungan dengan obesitas. Obesitas memiliki risiko untuk naiknya tekanan darah, risiko tersebut akan lebih tinggi apabila asupan natrium, kalium dan aktivitas fisik yang tidak tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan natrium, kalium dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada pegawai obesitas di RSIJ Cempaka Putih, terdapat 42 responden yang berusia 29-53 tahun. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain Cross Sectional. Berdasarkan hasil analisis uji Chi Square terdapat hubungan antara asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada penderita obesitas dengan nilai p value masing-masing p value 0,000 dan p value 0,027 (p<0,05). Sedangkan, menurut hasil analisis uji Chi Square tidak adanya hubungan antara aktivitas fisik dengan tekanan darah dengan nilai p value 1,000 (p>0,05). Oleh karena itu, penderita obesitas dapat memperhatikan makanan yang mengandung tinggi natrium, memperbanyak asupan kalium yang terdapat pada buah dan sayur serta aktivitas fisik yang cukup sebagai bentuk tindakan preventif dari terjadinya tekanan darah tinggi