

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN LIFESTYLE, POLA KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO DAN KONSUMSI NATRIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA DEWASA AKHIR DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEDURENAN KOTA TANGERANG

RIFA MAULIDAH ANWARI

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76566&lokasi=lokal>

Abstrak

Hipertensi yaitu bagian dari penyakit tidak menular (PTM) yang merupakan gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan zat gizi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan lifestyle, pola konsumsi gizi makro, dan pola konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa akhir 36 ? 47 tahun di wilayah kerja puskesmas pedurenan. Penelitian telah dilaksanakan di Puskesmas Pedurenan, Jl Bandung RT 003 RW 001, Kecamatan Karang Tengah Kota Tangerang Provinsi Banten Pada Bulan September ? October 2022. Penelitian ini merupakan penelitian observasional, yaitu penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena kesehatan itu terjadi, dan menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini menggunakan rancangan survei cross sectional dan dianalisis menggunakan uji chi square dan fisher exact. Hasil penelitian membuktikan bahwa prevalensi hipertensi pada usia dewasa akhir di wilayah kerja Puskesmas Pedurenan Kota tangerang sebesar 78,5%. Terdapat ada hubungan yang signifikan antara kualitas tidur ($p= 0,00$), aktivitas fisik ($p= 0,23$), pola konsumsi protein ($p= 0,00$), pola konsumsi lemak ($p= 0,00$), pola konsumsi natrium ($p= 0,00$). Namun untuk pola konsumsi karbohidrat tidak terdapat hubungan yang signifikan ($p= 1,00$).