

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN SELF - COMPASSION DENGAN RESILIENSI PADA SARJANA FRESH GRADUATE

Dhea Tria Ananda

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76556&lokasi=lokal>

Abstrak

Sulitnya memasuki dunia kerja di masa pandemi covid - 19 membuat persaingan semakin ketat dan tingkat pengangguran semakin meningkat. Hal tersebut kerap kali membuat sarjana fresh graduate sulit beradaptasi pada keadaan yang tidak menyenangkan. Sehingga, para fresh graduate membutuhkan peranan self - compassion, yang dapat meningkatkan resiliensi pada individu untuk tetap berupaya bangkit melewati kondisi yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan Self - Compassion dengan Resiliensi pada Sarjana Fresh graduate. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan sampel sebanyak 115 responden. Instrument yang digunakan adalah Self - Compassion Scale (SCS) oleh Neff (2003) dan The Resilience Scale oleh Wagnild & Young (1993) yang masing - masing skala berjumlah 26 item. Berdasarkan hasil korelasi yang diperoleh, dapat diketahui bahwa $r = 0,190$ dengan probability value sebesar 0.042 bearti ($P < 0.05$). Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan secara positif antara self - compassion dengan resiliensi, Maka dapat dikatakan semakin tinggi self - compassion yang dimiliki maka akan semakin tinggi pula resiliensi pada sarjana fresh graduate tersebut.