

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

HUBUNGAN SELF COMPASSION DENGAN SELF EFFICACY PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIER PADA SARJANA FRESH GRADUATE

Cindy Milenia Nirmoyo Putri

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76555&lokasi=lokal>

Abstrak

Penentuan karier yang tepat merupakan persoalan yang penting bagi Fresh Graduate karena merupakan bagian dari perencanaan untuk kelanjutan masa depan dan kehidupannya. Sebab, persiapan diri yang kurang memadai pada mahasiswa dapat berakibat pada kecemasan untuk memasuki dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan self compassion dengan self efficacy pengambilan keputusan karier sarjana fresh graduate. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan sampel sebanyak 115 responden. Instrument yang digunakan adalah Self compassion Scale (SCS) oleh Neff (2003) yang terdiri dari 26 item dan Career Exploration and Decision Making Self Efficacy (2015) yang terdiri dari 12 item. Berdasarkan hasil korelasi yang diperoleh, dapat diketahui bahwa $r = 0,267$ dengan probability value sebesar 0,004 berarti ($p < 0,01$). Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan secara positif antara self compassion dengan self efficacy pengambilan keputusan karier. Maka, dapat dikatakan semakin tinggi self compassion yang dimiliki maka akan semakin tinggi pula self efficacy pengambilan keputusan karier pada sarjana fresh graduate.