

**Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI**

## **KORELASI ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL DI MASA PANDEMI COVID-19**

**NUURUL HUDA ALIYYAH**

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76526&lokasi=lokal>

---

### **Abstrak**

Efikasi diri dapat memunculkan pemikiran yang positif dan memberikan motivasi pada diri sendiri dalam menghadapi quarter life crisis di masa pandemi Covid-19 seperti sekarang ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Korelasi antara efikasi diri dengan quarter life crisis di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan analisis korelasi pearson product moment (pearson correlate). Adapun subjek yang dilibatkan sebanyak 130 responden dengan rentang usia 20 s/d 30 tahun di daerah Kabupaten Tangerang di Citra Raya, Kecamatan Cikupa. Teknik untuk menentukan sampel dalam penelitian ini menggunakan Non Probability Sampling dengan Purposive Sampling, adapun skala yang digunakan untuk mengukur variabel efikasi diri menggunakan General Self Efficacy Scale (GSES) dengan nilai alpha cronbach sebesar (0,816) untuk mengukur tingkat efikasi diri. variabel quarter life crisis diukur menggunakan Quarter Life Crisis Scale (QLCS) dengan nilai alpha cronbach sebesar (0,928) untuk mengukur tingkat quarter life crisis. Hasil penelitian Efikasi diri dengan Quarter Life Crisis memiliki korelasi yang menghasilkan arah negatif dengan nilai  $r = -0.985$  dengan nilai  $p = 0.000$  ( $p < 0.01$ ), yang memiliki arti semakin tinggi quarter life crisis individu semakin rendah efikasi dirinya.