

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENGARUH RASA SYUKUR TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA

Miftahur Rohmah

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76499&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh rasa syukur terhadap kebahagiaan pada mahasiswa. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan analisis regresi sederhana. Adapun subjek yang dilibatkan berjumlah 133 orang yang terdiri dari 27 laki-laki dan 105 perempuan. Dua instrumen penelitian yang digunakan yaitu Pengembangan Model Awal Skala Syukur Versi Indonesia untuk mengukur rasa syukur dan The Oxford Happiness Questionnaire (OHQ) untuk mengukur kebahagiaan. Hasil penelitian menemukan bahwa ada pengaruh rasa syukur terhadap kebahagiaan pada mahasiswa dengan kontribusi sebesar 58% dan 42% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Dapat disimpulkan bahwa rasa syukur memberikan pengaruh positif yang signifikan terhadap kebahagiaan dengan probability values sebesar 0,000 ($p < 0,001$). Artinya, semakin mahasiswa memiliki rasa syukur, maka semakin mahasiswa merasakan kebahagiaan.