Perpustakaan >> Abstrak

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENGARUH KEBERSYUKURAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DEWASA AWAL DI KABUPATEN SELUMA

SAYYIDAH UMMI AL KHUMAIRA

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76495&lokasi=lokal

---

Abstrak

Pada masa pandemi covid-19 kekuatan rasa syukur sangatlah penting agar individu lebih menghargai dan memaknai kehidupan sehingga dapat menciptakan kebahagiaan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah ada pengaruh kebersyukuran terhadap kebahagiaan pada masa pandemi covid-19 dewasa awal di Kabupaten Seluma. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan skala Kebersyukuran yang dikembangkan oleh McCullough (2002) berjumlah 6 Item dengan reliabilitas skala sebesar 0,420 dan skala Kebahagiaan yang dikembangkan oleh Seligman (2002) berjumlah 24 Item dengan nilai reliabilitas sebesar 0,827. Analisis data pada penelitian ini mengunakan teknik regresi, hasil penelitian menujukkan bahwa terdapat pengaruh positif yang signifikan kebersyukuran terhadap kebahagiaan pada masa pandemi covid-19 dengan kontribusi pengaruh sebesar 23,9% (F=56.102; p=0,000) dengan demikian Ha dalam penelitian ini diterima dan H0 ditolak. Hal ini menujukan bahwa semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi juga kebahagiaan yang dimilki.