

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

## PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL DAN HOPE TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA

Liskha Raudhatul Aulia

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76482&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan hope terhadap adaptabilitas karir pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel insidental sampling. Responden pada penelitian ini sebanyak 187 orang dengan rentang usia 18-25 tahun yang merupakan mahasiswa/i aktif di Jakarta dan Depok. Adapun skala yang digunakan untuk mengukur variabel dukungan sosial adalah Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) yang dikembangkan oleh Zimet et al (1988) dengan koefisien reliabilitas sebesar  $r = 0,904$ . Variabel hope diukur menggunakan The Hope Scale (THS) yang dikembangkan oleh C.R. Snyder, C. Harris et al (1991) dengan koefisien reliabilitas sebesar  $r = 0,855$  dan variabel adaptabilitas karir diukur menggunakan Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) yang disusun oleh Savickas & Porfeli (2012) dengan koefisien reliabilitas sebesar  $r = 0,944$ . Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan angket (kuesioner) yang disebar menggunakan media google form. Dengan teknik analisa Multiple Regression diperoleh koefisien  $R = 0,719$  dan  $R^2 = 0,516$  yang menunjukkan kontribusi dukungan sosial dan hope terhadap adaptabilitas karir sebesar 51,6% dengan nilai koefisien  $F = 98,206$  dengan probability value sebesar 0,000 ( $p < 0,001$ ) yang menunjukkan bahwa hipotesis alternatif diterima, dalam artian adanya pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial dan hope terhadap adaptabilitas karir pada mahasiswa. Hasil analisa regresi juga didapatkan koefisien  $\beta$  sebesar 0,272 pada variabel dukungan sosial yang menunjukkan bahwa dukungan sosial mempengaruhi adaptabilitas karir secara positif, sedangkan pada variabel hope didapatkan koefisien  $\beta$  sebesar 0,777 yang menunjukkan bahwa dukungan sosial dan hope mempengaruhi adaptabilitas karir secara positif.