Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENDIDIKAN GIZI MELALUI EDUKASI MEDIA BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN POLA MAKAN SAYUR DAN BUAH DI MASA PANDEMI COVID-19 DI JAKARTA TAHUN 2022

DESY AULIA

Deskripsi Lengkap: http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76455&lokasi=lokal

---

Abstrak

Seluruh aspek kehidupan mengalami penyesuaian ketika terjadi wabah COVID-19. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri untuk menjaga kebugaran tubuh dengan konsumsi gizi seimbang khususnya pola makan sayur dan buah, agar imunitas tubuh terjaga serta terhindar dari virus dan penyakit lainnya. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian berupa eksperimen semu (quasi eksperiment). Pengambilan sampel dilakukan dengan Consecutive sampling. Sampel penelitian sebanyak 80 orang remaja usia 15-17 tahun yang berdomisili di Wilayah RW 13, Kelurahan Bangka, Kecamatan Mampang, Jakarta Selatan. Penelitian dilakukan kepada 80 remaja putri dengan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi. Media intervensi gizi yang digunakan adalah booklet yang berjudul ?Tingkatkan Imunitas Remaja dengan Pola Makan Sayur dan Buah di Masa Pandemi COVID-19?. Berdasarkan uji statistik, pada kelompok kasus menggunakan uji wilcoxon menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan skor pengetahuan pretest dan posttest (p 0,000) dan kontrol menggunakan uji wilcoxon menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan skor pengetahuan pretest dan posttest (p 0,000). Selanjutnya, ada pengaruh pengetahuan remaja setelah diberikan intervensi pada kelompok kasus dan kontrol (p 0,001).