

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

PENGARUH MEDIA VIDEO TENTANG ISI PIRINGKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA DI SMP NEGERI 154 JAKARTA SELATAN TAHUN 2022

SYARIFA DWI JULIANA

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76418&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja di Indonesia saat ini masih dihadapkan pada beban ganda (double burden) yang mana terdapat peningkatan status gizi lebih dan obesitas yang bersamaan masih adanya masalah gizi kurang. Upaya yang dapat dilakukan untuk menyelesaikan permasalahan gizi tersebut adalah dengan edukasi gizi tentang Gizi Seimbang melalui Isi Piringku. Media audiovisual seperti video merupakan media edukasi yang dapat menunjukkan kembali gerakan-gerakan, pesan-pesan dengan menggunakan efek tertentu sehingga dapat memperkuat proses pembelajaran. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh media video tentang Isi Piringku terhadap Pengetahuan dan Sikap pada Siswa di SMP Negeri 154 Jakarta Selatan Tahun 2022. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan November 2022. Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian Quasi Eksperiment dengan Nonequivalent Control group design pada siswa SMP Negeri 154 Jakarta Selatan kelas XI sebanyak 68 siswa dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 34 siswa menjadi kelompok eksperimen dan 34 siswa menjadi kelompok kontrol. Pada kelompok eksperimen diberikan perlakuan berupa video audiovisual yang diberikan 3 kali selama seminggu, sedangkan pada kelompok kontrol tidak diberi perlakuan apapun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian media video terhadap pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,012$) tentang isi piringku pada siswa SMP Negeri 154 Jakarta Selatan. Hal ini menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan dan sikap tentang isi piringku setelah diberikan intervensi edukasi gizi menggunakan media audiovisual (video) pada siswa-siswa SMP Negeri 154 Jakarta Selatan pada tahun 2022.