Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

EFEK MEDIA EDUKASI GIZI BERBASIS APLIKASI ANDROID DALAM MENINGKATKAN PRAKTIK GIZI SEIMBANG PADA REMAJA PERTENGAHAN

SIVAH ANNISA

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76395&lokasi=lokal>

Abstrak

Remaja pertengahan merupakan periode rentan gizi karena remaja memerlukan zat gizi yang lebih tinggi. Salah satu faktor terjadinya permasalahan gizi adalah kurangnya informasi gizi yang didapatkan remaja dan semakin meningkatnya akses internet yang berdampak pada kebiasaan makan remaja. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui pengaruh media edukasi gizi berbasis aplikasi android dalam meningkatkan praktik gizi seimbang pada remaja. Jenis penelitian yang dilakukan adalah quasy experimental menggunakan desain penelitian non-equivalent control group design. Sampel diambil dengan cara purposive sampling yaitu siswa kelas 7 SMP Budhi Warman 1 Jakarta dengan jumlah 50 siswa terdiri dari 25 kelompok eksperimen dan 25 kelompok kontrol. Dalam pengumpulan data menggunakan kuesioner dan lembar observasi. Analisis data yang digunakan berdasarkan hasil uji shapiro-wilk menggunakan uji paired t- test dan uji independent sample t-test. Berdasarkan uji analisis didapatkan adanya perbedaan signifikan terhadap pengetahuan sebesar 0,000 , sikap sebesar 0,000 dan praktik gizi sebesar 0,002. Media edukasi gizi berbasis aplikasi android ini berpengaruh dalam meningkatkan praktik gizi seimbang pada remaja pertengahan.