

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FIKES

## PERBEDAAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN LEMAK, DAN AKTIVITAS FISIK MAHASISWA AMERIKA DAN INDONESIA: STUDI KASUS ANTARA UC DAVIS & UHAMKA

AISYA NOORHADIVA TIRTOSUDIRO

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76376&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pola makan dan aktivitas fisik di usia muda masih menjadi masalah di dunia, seperti di Amerika Serikat dan Indonesia. Hal ini diambil dari beberapa faktor meliputi sosiokultural, globalisasi, dan Pandemi COVID-19. Adapula karakteristik individu, seperti usia dan jenis kelamin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat perbedaan asupan energi, lemak, asupan protein hewani, asupan susu dan produk olahannya, dan aktivitas fisik mahasiswa University of California, Davis dan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. Jenis dari penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Teknik sampling yang digunakan ialah purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan alat ukur kuesioner. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan Independent T Test.