

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH MANAJEMEN WAKTU DAN SELF- CONTROL TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UHAMKA

Fadlia Nur Rahma

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76021&lokasi=lokal>

Abstrak

Prokrastinasi adalah kecenderungan untuk menyingkirkan kegiatan atau tugas yang seharusnya diselesaikan dengan segera. Tujuan dalam penelitian ini untuk melihat pengaruh manajemen waktu dan self-control terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi UHAMKA. Responden dalam penelitian ini berjumlah 108 orang mahasiswa aktif fakultas psikologi. Metode yang digunakan ialah metode kuantitatif dengan teknik analisa data regresi berganda yang dibantu oleh SPSS versi 26. Skala alat ukur yang digunakan yaitu, Time Management Behavior Scale (TMBS) dengan nilai alpha cronbach sebesar 0,919 yang mengukur manajemen waktu; Self-Control Scale (SCS) dengan nilai alpha cronbach sebesar 0,909 yang mengukur self-control; serta Tuckman Procrastination Scale (TPS) dengan nilai alpha cronbach sebesar 0,843 yang mengukur prokrastinasi akademik. Berdasarkan penelitian, hasil menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dari manajemen waktu dan self-control yang negatif signifikan terhadap prokrastinasi akademik dengan nilai ($R = 0,629$ dan $R^2 = 0,395$) dan ($P < 0,01$). Maka dapat disimpulkan bahwa manajemen waktu dan self-control yang dimiliki oleh mahasiswa fakultas psikologi UHAMKA berpengaruh terhadap prokrastinasi akademik.