

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Mahasiswa Pasca Pandemi

SAHDA NABILA

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=76018&lokasi=lokal>

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh dukungan sosial terhadap kesepian pada mahasiswa pasca pandemi. Metode yang digunakan adalah kuantitatif. Adapun subjek yang dilibatkan berjumlah 220 yang terdiri dari 70 laki-laki dan 150 perempuan. Kriteria subjek penelitian ini yaitu mahasiswa yang berkuliah di Jakarta dengan usia 20-25 tahun. Dua instrumen penelitian yang digunakan, yaitu UCLA loneliness Scale version 3 Russell (1996), untuk mengukur kesepian yang berjumlah 17 item dan Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) Zimet, et al., (1988) untuk mengukur dukungan sosial yang berjumlah 12 item. Analisis data yang digunakan yaitu, uji regresi sederhana yang dihitung menggunakan SPSS 25. Hasil penelitian menunjukkan jika H_a diterima yaitu ada pengaruh yang sangat signifikan dukungan sosial terhadap kesepian pada mahasiswa pasca pandemi ($p < 0.001$). Adapun dukungan sosial berkontribusi terhadap kesepian sebesar 58,4% dan kontribusi variabel lain sebesar 41,4% yang tidak diteliti.