

Tipe Koleksi: UHAMKA - Skripsi FPSI

PENGARUH SABAR DAN SELF-EFFICACY TERHADAP KECEMASAN PADA MASYARAKAT DI MASA PANDEMI COVID-19

RAUF RAHMAN

Deskripsi Lengkap: <http://lib.uhamka.ac.id/detail.jsp?id=75961&lokasi=lokal>

Abstrak

Kecemasan yang muncul pada masyarakat akibat dari pandemi Covid-19 ini dapat mengakibatkan masyarakat menjadi kurang produktif dalam menjalankan aktifitas, karena semua aktifitas mengalami perubahan. Dengan hal ini, masyarakat tidak baik jika berlarut-larut dalam situasi cemas seperti ini. Masyarakat dapat meminimalisir rasa cemas dengan tetap sabar dan memiliki keyakinan diri untuk tetap dapat mencegah dan menjaga kesehatan dalam pandemi Covid-19. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh yang signifikan dari sabar dan self-efficacy terhadap kecemasan pada masyarakat di masa pandemi Covid-19. Penelitian ini melibatkan 205 masyarakat berusia 18-40 tahun yang tinggal di zona jabodetabek. Teknik sampling yang digunakan adalah sampling insidental. Teknik analisa yang digunakan adalah Multiple Regression. Berdasarkan hasil analisa yang telah dilakukan oleh peneliti dinyatakan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara sabar dan self-efficacy terhadap kecemasan dengan nilai R Square sebesar 0.103 dan taraf signifikan sebesar 0,000 ($P < 0.01$). Sedangkan untuk masing-masing variabel, sabar memberikan efek negatif signifikan terhadap kecemasan yang ditunjukkan pada koefisien β sebesar -0,142 dengan probability value (p) $< 0,001$ dan self-efficacy juga memberikan efek negatif signifikan terhadap kecemasan yang ditunjukkan pada koefisien β sebesar -0,221 dengan probability value (p) $< 0,001$. Hal ini menunjukkan bahwa sabar dan self-efficacy berkontribusi terhadap kecemasan sebesar 10,3% dan sisanya variabel yang tidak dibahas dalam penelitian ini sebesar 89,7%. Hal ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak. Peneliti selanjutnya dapat mencoba menganalisa dengan variabel lain seperti Stress, Coping Stress, Religiusitas, atau Dukungan Sosial.